



La FIT - Comitato Reg. Lazio sez. Beach Tennis in collaborazione con Beach tennis Lazio e QuickSand il 10 - 11 e 12 giugno organizza lâ€™edizione 2011 degli Assoluti Regionali

Il Torneo diventato ormai un must organizzato e sponsorizzato da sempre dalla famiglia Zardetto presso il Sogno del Mare di Fregene. La chermesse nellâ€™edizione 2010 ha avuto la partecipazione di 128 coppie e per questâ€™anno si prevede per tutti i tabelloni la presenza di almeno 160 coppie, insomma un movimento in crescita verticale ed inarrestabile!

Il Beach Tennis, sport che ha appassionato tantissimo gli avventori delle spiagge del territorio, Ã¨ una â€˜sintesiâ€™ tra il tennis e la pallavolo e viene praticato in tutte le spiagge del mondo: dalla California al Brasile, dalle Hawaii allâ€™Italia. PiÃ¹ veloce del tennis e spettacolare come il volley, facilissimo da praticare con un elevato appeal sportivo. Si calcola, poi, che ogni ora di beach tennis ci valga un consumo di ben 8 Kilocalorie x ogni kg di peso corporeo, per fare un esempio un uomo di circa 75Kg, in unâ€™ora di questo sport puÃ² bruciare circa 600 Kilocalorie, oltre ad ottenere una fantastica abbronzatura. Non stupisce, che sia uno sport cosÃ¬ amato! Oggi esistono oltre 10.000 campi di beach tennis in tutta Italia.

Il via a questa edizione degli assoluti Regionali, allora Ã¨ previsto per venerdÃ¬ 10 giugno sui 10 fantastici campi del Sogno del Mare dalle ore 10.00 con i tabelloni che assegneranno i titoli regionali di singolare maschile e femminile open e dalle ore 12.00 i titoli under 12 ,14 e 16.Tanto il divertimento in programma anche per i piÃ¹ piccoli, quindi. Sabato 11 giugno dalle ore 08.30 inizio delle gare che assegneranno i titoli per i tabelloni limitati terza categoria DM e DF. Dalle ore 14.00 inizio tabelloni limitati seconda categoria Doppio Maschile, Doppio Femminile e over 40. Domenica 12 giugno dalle ore 08.30 inizio tabelloni DMX open e dalle ore 11.00 inizio tabelloni DM e DF open che assegneranno i titolo di campioni laziali assoluti.

I tabelloni open Doppio Maschile e Doppio Femminile avranno un montepremi di 1500 euro totali (1000 euro DM e 500 euro DF).

Con questa grande manifestazione, continua il progetto di allargamento e fidelizzazione di questa

spettacolare disciplina sportiva che il Comitato Regionale FIT con l'attivissimo Fiduciario Massimiliano Tenace e Beach Tennis Lazio con il Presidente Cristiano Lucaroni continuano a spingere da anni con una serrata promozione sulle coste Laziali.

Prossimo appuntamento di spicco della stagione 2011, sarà sempre al Sogno del Mare nei giorni 9 e 10 luglio per la seconda edizione della Beach Tennis Cup con montepremi complessivo di 5000€ a cui parteciperanno tutti i migliori giocatori del mondo.

Tutti i risultati dei tornei saranno pubblicati sul sito [www.beachtennislazio.it](http://www.beachtennislazio.it) e sul sito CR Lazio e Federtennis, mentre per chi volesse avere delle informazioni supplementari è possibile utilizzare l'indirizzo di posta [info@beachtennislazio.it](mailto:info@beachtennislazio.it) oppure sms o telefonando al numero 3485276126.

**Calendario Gare:**

Venerdì 10 giugno; dalle ore 10.00 Singolare Maschile e Femminile Open – dalle ore 12.00 Tornei Under 12, 14,16

Sabato 11 giugno; dalle ore 08,30 tabelloni limitati terza categoria Doppio Maschile e Doppio Femminile – dalle ore 14,00 inizio tabelloni limitati seconda categoria Doppio Maschile e Femminile ed Over 40

Domenica 12 giugno; dalle ore 08,30 inizio tabelloni doppio Misto OPEN – dalle ore 11,00 inizio tabelloni Doppio Maschile e Femminile Open