



Domenica 5 giugno alle ore 12.30 presso la Piscina delle Rose in viale America all'EUR, la seconda giornata di RomaSportEvents

L'appuntamento con il triathlon sprint rank valevole come 2ª tappa del Circuito Area Centro per la qualificazione alle finali nazionali in settembre a Perugia.

Gli atleti partecipanti concorreranno alla prova combinata che decreterà il vincitore del Trofeo "ROMASPORTEVENTS POWERBAR". Per i regolamenti di assegnazione dei punteggi visionare il sito www.romasportevents.it. Lo scorso anno il vincitore fu Sandro Maria Crocelli, atleta Elite della società organizzatrice, l'A.S.D. Galaxy Roma.

I prossimi appuntamenti:

31 luglio, ore 9.00 - cross di 10 km presso la riserva di Castelfusano.

31 luglio, ore 17.00 - duathlon sprint rank MTB (3 km run - 14 km bike - 1.5 km run) presso la riserva di Castelfusano.

Per gli atleti partecipanti a entrambe le gare del 31 luglio, che nel periodo di pausa vorranno trascorrere qualche ora al mare con la propria famiglia, l'A.S.D. Galaxy Roma prevederà un servizio di sorveglianza/deposito dei materiali (bici, borse, etc.) direttamente dalla mattina, ossia dal termine della prova di cross.

Il percorso del 5 giugno:

Triathlon

Il nuoto si svolgerà all'interno del polo natatorio "La Piscina delle Rose", in vasca da 50 mt suddivisa in 10 corsie. Ogni batteria sarà composta da 80 atleti (8 atleti per corsia).

Il ciclismo si svolgerà su un percorso multilap (4 giri da 5 km) caratterizzato da continui cambiamenti di ritmo nonché dalla presenza di una salita di circa 400 mt con pendenza al 7% da

ripetersi per ben 4 volte. Dalla zona cambio si procede per viale America, dopodich  gli atleti proseguiranno per la Cristoforo Colombo svoltando a destra per via dell'Oceano Pacifico, poi sempre a destra per via della Tecnica, via del Ciclismo e via dell'Umanesimo. In prossimit  del fungo   previsto il giro di boa per poi ripercorrere in senso contrario via dell'Umanesimo, proseguendo per via Tupini e poi nuovamente in viale America. La corsa, viceversa, sar  sul lungolago (pista ciclabile ombreggiata) ovvero un anello da 2,5 km da ripetersi per 2 volte.