

NASCE A OSTIA IL CENTRO ANTIFUMO DELLA ASL ROMA 3



**ORA NON HAI PIÙ SCUSE,
SMETTI DI FUMARE ANCHE TU?**

 **OSTIA - VIA VASCO DE GAMA/REPUBBLICHE MARINARE**

 **WWW.ASLROMA3.IT**



Assistenza garantita anche a portatori di malattie fumo-correlate

Apri a Ostia il primo Centro Antifumo della ASL Roma 3. Lo sportello si trova in Viale Vasco De Gama (angolo Repubbliche Marinare), e riceve solo su prenotazione attraverso ReCup.

Queste le prestazioni garantite nella nuova struttura: informazione e counseling, prima visita specialistica, diagnostica e motivazionale, incontri successivi per la continuazione del programma e mantenimento del supporto motivazionale, eventuale trattamento farmacologico e infine monitoraggio per il riscontro dell'astensione dal fumo e la riduzione del rischio delle ricadute. Un team di specialisti seguirà il paziente dall'inizio alla fine del percorso.

“Secondo l'Oms rivolgersi ad un Centro Antifumo o al medico di fiducia aumenta di molto (84%) le probabilità di riuscire a smettere di fumare. Il fumo non è un vizio – **spiega Francesca Milito, Direttore Generale ASL Roma 3** – ma una vera e propria droga, perché induce dipendenza fisica e psicologica. **Abbiamo deciso di mettere a disposizione dei cittadini del nostro territorio personale specializzato e una squadra dedicata per offrire un aiuto competente e valido a chi decide di smettere di fumare.** Ma anche a chi ha già smesso e ha ancora bisogno di aiuto e ai portatori di malattie fumo-correlate per i quali eliminare la sigaretta rappresenta un valido supporto al programma terapeutico, farmacologico e psicologico” **conclude Francesca Milito, Direttore Generale ASL Roma 3**

“**Smettere di fumare è un cambiamento impegnativo**, in quanto nel tabagismo sono implicati meccanismi biochimici, legati alla presenza di nicotina e comportamentali/psicologici – **aggiunge Patrizia Grammatico, Responsabile U.O.S. Immunoprofilassi ASL Roma 3** – Il Centro Antifumo è dedicato anche alle persone che hanno smesso di fumare in modo indipendente, ma che riferiscono difficoltà a rimanere astinenti, a gestire i sintomi dell'astinenza o a coloro che hanno continue ricadute. Gran parte dei fumatori cerca di smettere autonomamente, oppure si affida a metodi che non hanno alcuna evidenza scientifica. Sicuramente seguire un percorso con esperti aiuta a gestire il possibile disorientamento legato alla sospensione del fumo, ad aumentare la possibilità di riuscita, riduce il rischio di ricadute e aumenta la consapevolezza dei vantaggi di essere non fumatori. **Il percorso di trattamento è standardizzato e poi personalizzato per fornire interventi mirati**”.

“**Crediamo inoltre sia anche necessario fare una campagna di sensibilizzazione sui benefici nei giovani adulti legati all'abbandono del fumo:** nei maschi si riduce il rischio di impotenza, nelle femmine il rischio di aborto spontaneo o quello di partorire bambini prematuri o con basso peso alla nascita e in ambedue i sessi si limitano le difficoltà al concepimento. E non solo, interrompere l'uso della sigaretta fa bene anche a chi ha già sviluppato malattie correlate al fumo. Le persone che smettono di fumare dopo aver avuto un problema cardiaco diminuiscono del 50% la probabilità di avere recidive o complicanze. Senza contare che smettere di fumare equivale a ridurre il fumo passivo negli ambienti chiusi, proteggendo i bambini, la famiglia e i colleghi dal pericolo di contrarre malattie da esposizione al fumo, come l'asma e altre patologie del sistema cardio-respiratorio”, **conclude Grammatico.**

PRENOTAZIONE VISITA Per prenotare la visita Ã necessario recarsi presso il ReCUP o telefonare al numero cellulare dedicato **3336106845** (per informazioni). La prima visita viene effettuata di mercoledÃ dalle ore 14.30 alle ore 17.30 e sempre ogni mercoledÃ sarÃ possibile (su prenotazione) continuare il percorso per la disassuefazione dal fumo di tabacco. Le prestazioni sono a pagamento, maggiori dettagli sul sito della ASL Roma 3. Non sono previste esenzioni.