



Tra gli antimicotici pi<sup>1</sup> usati per la cura ci sono terbinafina, ketoconazolo e itraconazolo

di Fabio Reposi, direttore Farmacia Comunale Aranova

La micosi dell'unghia <sup>1</sup> conosciuta in ambito medico con il nome di onicomicosi. Si tratta di una infezione che pu<sup>2</sup> colpire una o pi<sup>1</sup> unghie.

**La principale causa della micosi dell'unghia sono gli attacchi dei funghi patogeni, il Trichophyton rubrum e il Trichophyton mentagrophytes.** Generalmente questi funghi non comportano problemi: in condizioni normali vivono sulla pelle, ma alcuni eventi possono trasformarli e renderli pericolosi per la salute dell'organismo.

Piccoli tagli sulla pelle, difese immunitarie compromesse, contatto con superfici infette, contatto con altra persona infetta, predisposizione genetica possono favorire l'infezione. **Ambienti caldo-umidi come spogliatoi, piscine, palestre sono un habitat in cui spesso c'è il rischio di micosi dell'unghia.** Questo il motivo per cui <sup>1</sup> bene prendere determinati accorgimenti quando li si frequentano. Fra questi: evitare di camminare a piedi scalzi.

La diagnosi della micosi dell'unghia è resa complicata **perché l'infezione pu<sup>2</sup> essere confusa con dermatite o paronichia,** proprio per questo motivo bisogna cogliere tutti i sintomi tipici della

micosi. L'incidenza vede crescere l'infezione con il trascorrere dell'età, colpisce più gli uomini delle donne. **La micosi colpisce più spesso i piedi** perché si trovano in un ambiente caldo e meno irradiati dal flusso sanguigno, dunque meno coperti dalle difese immunitarie.

**SINTOMI** I sintomi della micosi dell'unghia sono ad esempio: il cambiamento di colore dell'unghia, fuoriuscita della lamina dell'unghia dalla sede naturale, perdita dell'unghia. I principali rimedi efficaci per la micosi dell'unghia sono sicuramente quelli preventivi. Per prevenire la micosi è consigliabile indossare scarpe traspiranti, indossare ciabatte negli spogliatoi, usare detergenti non aggressivi. **Tra gli antimicotici più usati per la cura ci sono terbinafina, ketoconazolo e itraconazolo.**