



Al â??MiniMarket del Libroâ?• di Ostia Lido la presentazione del saggio di Teresa Natale

Sabato 27 gennaio, presso lo storico negozio di libri â??MiniMarket del Libroâ?• di Ostia Lido si Ã? tenuta la presentazione del saggio â??Svoltare a 40 anni â?? il coraggio di essere se stessiâ?• di Teresa Natale. Un saggio, presentato da Velia Maria Lapadula esperta in marketing sociale, per riconnettersi con la propria essenza, i sogni e le passioni che albergano in ogni animo umano.

“Vogliamo ringraziare Teresa Natale per essere stata con noi ed aver portato nuove idee, nuove possibilitÃ? nella vita di tutti i giorni e tanta voglia di fare per raggiungere gli obiettivi tramite un percorso interiore – **ha dichiarato Veronica Di Sabatino del Minimarket del Libro** – il suo libro Ã? un ottimo manuale teorico e pratico per aiutare le persone nei momenti di confusione e di caos della vita. Personalmente ha spunti su un'auto analisi emozionale per gestire al meglio quello che succede giornalmente e per il raggiungimento di obiettivi prefissati tramite esercizi sulla volontÃ? di riuscire. **Ringraziamo di cuore Velia Maria Lapadula e l'assessore alle politiche sociali del comune di Fiumicino, Paolo Calicchio**, per essere stati presenti con noi in un'occasione cosÃ? speciale. Il loro supporto Ã? stato indispensabile!”.