



Dalle ricette di "CUCINATTIVA"

**di Laura Fasano**

Il colore rosa Ã il simbolo delle Donne. In cromoterapia questa tonalitÃ trasmette AMORE, AFFETTO E PROTEZIONE; tutto ciÃ² che una donna dona!

**RICETTA** Scolate le rape e mettetele in un recipiente alto. Tagliate lo speck e i pomodorini a striscioline e metteteli nello stesso recipiente. Aggiungete un cucchiaio di olio, il parmigiano e il sale. Frullate il tutto con il frullatore ad immersione ... [clicca qui](#)

-  
-  
-  
-  
-