



Con l'avanzare dell'età, molte persone anziane si trovano ad affrontare patologie croniche che possono compromettere la **funzione renale**.

Le realtà di assistenza e supporto agli anziani, come l'[assistenza anziani a Monza](#), sono in prima linea nell'aiutare questi pazienti fragili, fornendo assistenza domiciliare che include la gestione dei farmaci e la cura dell'alimentazione, essenziali per coloro che soffrono di insufficienza renale.

Questo tipo di supporto è fondamentale per garantire che i pazienti ricevano la cura necessaria per affrontare le sfide legate ai danni renali.

La **dialisi**, è un trattamento medico essenziale per le persone con *insufficienza renale cronica o acuta*, ed è una cura essenziale a cui ogni anziano deve sottoporsi quando i reni non sono più in grado di svolgere efficacemente la loro funzione di filtraggio delle tossine e dei liquidi in eccesso dal sangue.

Il processo di dialisi svolge questa funzione vitale attraverso metodi artificiali ed esistono principalmente due tipi di dialisi: l'**emodialisi** e la **dialisi peritoneale**, ciascuna con le proprie peculiarità e applicazioni specifiche, a seconda delle esigenze del paziente.

## Tipologie e approcci dialitici

### Emodialisi

L'emodialisi è la forma più comune di dialisi: durante l'erogazione di questo trattamento, il sangue viene prelevato dal corpo e fatto passare attraverso una macchina chiamata dializzatore,

che agisce come un rene artificiale.

All'interno del dializzatore, **il sangue viene filtrato per rimuovere le tossine**, l'eccesso di sali e liquidi, e quindi restituito al corpo: questo processo richiede generalmente da tre a cinque ore e deve essere ripetuto diverse volte alla settimana.

L'emodialisi viene solitamente eseguita in un *centro specializzato*, ma in alcuni casi pu<sup>2</sup> essere effettuata anche a domicilio con l'adeguata attrezzatura e formazione.

## Dialisi peritoneale

La **dialisi peritoneale** <sup>1</sup> un'alternativa all'emodialisi e viene eseguita utilizzando il rivestimento interno dell'addome, chiamato peritoneo, come filtro naturale.

Un fluido speciale viene introdotto nella cavità addominale attraverso un catetere, dove assorbe le tossine e i liquidi in eccesso dal sangue; infine, dopo un certo periodo, il fluido viene drenato e sostituito con del liquido fresco.

La dialisi peritoneale <sup>2</sup> essere eseguita a casa e offre maggiore flessibilità rispetto all'emodialisi, poiché pu<sup>2</sup> essere fatta durante la notte mentre il paziente dorme (dialisi peritoneale automatizzata) o durante il giorno (dialisi peritoneale ambulatoriale continua).

La **dialisi diventa necessaria quando la funzione renale scende sotto il 10-15% della capacità normale**; in questa fase, i reni non sono più in grado di mantenere l'equilibrio dei liquidi e degli elettroliti nel corpo, né di eliminare sufficientemente le tossine.

I *sintomi* che possono indicare la necessità di dialisi includono gonfiore, affaticamento grave, difficoltà respiratorie, nausea e confusione mentale; la decisione di iniziare la dialisi <sup>1</sup> spesso presa in base a una combinazione di sintomi, esami del sangue e condizioni generali di salute.

## Benefici e sfide della dialisi

La dialisi <sup>1</sup> una terapia salvavita che permette ai pazienti di vivere nonostante la perdita della funzione renale; tuttavia, comporta anche delle sfide.

La **frequenza delle sessioni di emodialisi pu<sup>2</sup> limitare la libertà del paziente**, e la dialisi peritoneale richiede un rigoroso controllo delle condizioni igieniche per evitare infezioni.

Inoltre, la dialisi <sup>2</sup> **provocare effetti collaterali** come crampi muscolari, abbassamento della pressione sanguigna e affaticamento.

Nonostante queste difficoltà, *la dialisi permette di gestire l'insufficienza renale*, migliorando la qualità della vita dei pazienti e prolungandola significativamente.

## Affrontare la dialisi in terza età

Per i **pazienti anziani**, affrontare la dialisi pu<sup>2</sup> essere particolarmente impegnativo a causa della *fragilità e della presenza di altre condizioni di salute*

È essenziale che il trattamento sia personalizzato per rispondere alle esigenze specifiche di ogni paziente, per questo l'assistenza domiciliare gioca un ruolo fondamentale, garantendo che i pazienti possano ricevere il trattamento in un ambiente familiare e confortevole.

Inoltre, una corretta gestione dell'alimentazione e dei farmaci è indispensabile per ottimizzare l'efficacia della dialisi e prevenire complicazioni.

**La dialisi è particolarmente importante per prevenire complicazioni gravi associate all'insufficienza renale** nell'anziano, come l'accumulo di tossine nel sangue, l'eccesso di liquidi e lo squilibrio elettrolitico.

Senza la dialisi, queste condizioni possono portare a complicazioni potenzialmente letali, tra cui arresto cardiaco, insufficienza multiorgano e, infine, la morte. Per gli anziani con patologie pregresse, la dialisi può migliorare significativamente la qualità della vita, riducendo i sintomi e rallentando la progressione della malattia renale.

La dialisi è un intervento salvavita per molti anziani con insufficienza renale: sebbene il trattamento presenti delle sfide, soprattutto per i pazienti fragili, un approccio integrato che coinvolge assistenza domiciliare, supporto nutrizionale e monitoraggio medico continuo può fare la differenza nella qualità della vita degli anziani fornendo il supporto necessario durante questo delicato percorso.